



## Programa de Desarrollo Personal y Ajuste Emocional

Centro de  
Rehabilitación PsicoSocial  
**Luis Vives**

### Objetivos

Dotar a los Usuarios de estrategias de prevención y afrontamiento de alteraciones comportamentales y emocionales.

- Mejorar la capacidad de identificación de las alteraciones emocionales.
- Reconocer situaciones que facilitan o dificultan el manejo personal.
- Uso de estrategias de afrontamiento y solución de problemas.
- Potenciar comportamientos que favorecen el bienestar personal.

